

## Lo que debe saber sobre el COVID-19

*Community Medical Centers está vigilando de cerca las recomendaciones proporcionadas por el Departamento de Salud Pública de California y por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades sobre el COVID-19 y así mismo la incidencia de otros virus respiratorios como la gripe. Como sede del único centro de traumatología de nivel 1 en el Valle, nuestro personal y médicos están altamente capacitados y se preparan de forma habitual para situaciones como estas. Trabajamos en colaboración con el Departamento de Salud Pública del condado de Fresno, el Departamento de Salud Pública de California y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y otros servicios de respuesta a emergencias y organizaciones de la salud.*

### ¿Se permiten visitas en sus hospitales?

A fin de proteger a los pacientes y las familias, así como a nuestros empleados y personal médico, a partir del 6 de abril de 2022 nuestros hospitales solo permitirán dos visitas al día si el paciente se encuentra en una habitación privada y una visita al día si el paciente se encuentra en una habitación semiprivada. Según las circunstancias del paciente, existen restricciones más estrictas y unas pocas excepciones. Las visitas adultas (de 16 años de edad y mayores) solo tendrán permiso de entrar en base a la lista que figura a continuación y deberán permanecer en la habitación durante la duración de la visita.

- No se permiten visitas en las zonas de emergencia, excepto en el caso de los pacientes con necesidades específicas de atención de una persona que los cuida.
- Los pacientes adultos que se encuentran en habitaciones privadas pueden recibir dos visitas al día y si se encuentran en habitaciones semiprivadas una visita al día durante el horario de 8 a.m. a 8 p.m.
- La información específica sobre las visitas a pacientes de obstetricia puede encontrarse aquí.
- Los pacientes menores de 18 años pueden tener dos visitas, uno de los padres o el tutor o la tutora legal.
- Los pacientes que están al término de la vida pueden tener dos visitas
- Los pacientes que están siendo dados de alta pueden tener dos visitas para recibir las instrucciones de alta y la correspondiente enseñanza
- Los pacientes en la sala de cuna/Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal pueden tener dos visitas, uno de los padres o la persona a cargo de la tutela.
- Los pacientes con discapacidades físicas, intelectuales, del desarrollo o deficiencias cognitivas o el/la representante familiar del/la paciente puede designar dos personas de apoyo para estar presentes a la vez.

No se permitirán visitas en las habitaciones de los pacientes que se sospecha o que se ha confirmado que tienen el COVID-19 con excepción a pacientes en pediatría, pacientes bajo cuidado crítico, pacientes de obstetricia o pacientes al final de la vida.

En caso de una situación emergente, los encargados de la unidad decidirán caso por caso cualquier excepción a lo anterior. Estas restricciones están sujetas a cambios.

### **¿Necesitan las visitas mostrar comprobante del estado de vacunación?**

A partir del 28 de septiembre de 2022, Community ya no requiere que las visitas muestren comprobante de vacunación del coronavirus ni una prueba reciente negativa del mismo. Este cambio está alineado con las pautas actualizadas para las visitas proporcionadas por el Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés).

Si bien ya no se requiere prueba de vacunación contra el coronavirus o una prueba negativa del mismo, las siguientes pautas para las visitas permanecen vigentes:

### **Todas las visitas deben de:**

- Tener 16 años de edad o más.
- Pasar por un control de detección de síntomas del COVID-19 antes de entrar a nuestras instalaciones.
- Usar en todo momento el equipo de protección requerido, como la mascarilla.

### **¿Las visitas deben usar mascarilla?**

Las mascarillas pueden ayudar a detener la propagación de la infección al contener las gotas del sistema respiratorio que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. Requerimos que todos los pacientes y visitas usen como mínimo una mascarilla quirúrgica en todas las instalaciones de Community Medical Centers. Si no tiene una, se le proporcionará una al entrar. Las visitas con síntomas de resfriado, gripe o COVID-19 no podrán visitar a sus familiares o amigos en el hospital.

### **¿Qué es el coronavirus y cómo se propaga?**

El nuevo COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus que se identificó por primera vez en Wuhan, China. El virus se transmite de persona a persona a través de gotitas del sistema respiratorio producidas cuando una persona infectada tose o estornuda, muy parecido a lo que sucede con un resfriado o una gripe.

### **¿Cómo evito enfermarme?**

- Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia durante al menos 20 segundos.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.

- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, como las perillas de las puertas, los teléfonos celulares y los teclados.
- Por último, si está enfermo(a) quédese en casa.

### **¿Hay personas que corren mayor riesgo de enfermarse gravemente por el coronavirus?**

Sí. Las personas mayores y las que sufren afecciones crónicas graves como enfermedades cardíacas, diabetes y enfermedades pulmonares corren un riesgo más alto y deben tomar precauciones especiales, como limitar la exposición a las aglomeraciones de personas.

### **¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?**

La mayoría parece experimentar una enfermedad respiratoria leve o grave, no muy diferente a un resfriado. Las señales y los síntomas comunes del COVID incluyen fiebre y síntomas de una enfermedad de las vías respiratorias inferiores, como tos o falta de aire. En algunos pacientes, la enfermedad puede evolucionar provocando una pulmonía.

### **¿Qué hago si tengo estos síntomas?**

Si los síntomas **no** son severos, quédese en casa. Si presenta alguno de los síntomas, **no** vaya al trabajo ni viaje. Si necesita ver a su médico, llame con anticipación y comunique:

- Los síntomas
- Viajes recientes
- Posibles exposiciones al COVID-19

### **¿Están sus hospitales listos para afrontar esto?**

Estamos preparados con procedimientos en uso para tratar a pacientes con síntomas del COVID y para ayudar a proteger a los otros pacientes y al personal de la propagación del virus. También estamos vigilando de cerca nuestros suministros y estamos en coordinación con agencias de salud pública locales, estatales y nacionales y con profesionales de la salud para ayudar a garantizar que estamos haciendo todo lo posible para satisfacer las necesidades de nuestros pacientes y de nuestra comunidad.

### **Para obtener más información, visite nuestro sitio web [CommunityMedical.org](https://CommunityMedical.org).**

También es útil visitar [U.S. Centers for Disease Control and Prevention COVID-19 website](https://www.cdc.gov/coronavirus).