

Yam Uas Koj Tsim Nyog Paub Hais Txog Kab Mob COVID-19

Cov Chaw Kho Mob Hauv Zos soj ntsuam cov lus qhia txog kab mob COVID-19 ntawm CDPH thiab CDC tas mus li, zoo ib yam li qhov xwm txheej ntawm lwm cov kab mob vais lav uas cuam tshuam txog txoj hlab ua pa xws li khaub thuas. Tam li yog lub chaw kho mob Qib 1 ntawm Valley, peb cov neeg ua hauj lwm thiab cov kws kuaj mob uas tau txais kev ua zoo xyaum hauj lwm lawm thiab muaj kev npaj tas li rau cov xwm txheej zoo thooj li no. Peb ua khub nrog Cheeb Nroog Fresno Chav Hauj Lwm Saib Xyuas Zej Tsoom Kev Noj Qab Haus Huv (Fresno County Department of Public Health), California Chav Hauj Lwm Saib Xyuas Zej Tsoom Kev Noj Qab Haus Huv (California Department of Public Health), Cov Chaw Tswj Kab Mob (Centers for Disease Control, CDC) thiab lwm cov chaw saib xyuas thaum muaj xwm txheej ceev thiab cov chaw sawv cev saib xyuas kev noj qab haus hauv.

Puas pub cov neeg tuaj saib nkag mus rau hauv cov tsev kho mob?

Rau kev pov thaiv cov neeg mob thiab cov yim neeg, zoo ib yam li peb cov neeg ua hauj lwm thiab cov kws kuaj mob, txij li Lub Plaub Hlis Ntuj Tim 6, 2022, nyob rau ntawm cov tsev kho mob cov chav ntiag tug ib tus neeg mob tsuas pub li ob leej neeg tuaj saib rau ib hnuv thiab cov chav ib nrab-ntiag tug tsuas pub li ib leej neeg tuaj saib rau ib hnuv nkaus xwb. Cov sij hawm qhib rau tuaj saib yog 8 teev sawv ntxov txog 8 teev tsaus ntuj, nrog rau cov sij hawm tshwj xeeb ntawm qee lub chaw. Muaj cov cai txwv uas koj nruj dua qub lawm thiab muaj ob peb qho kev zam cai nce raws li cov xwm txheej ntawm tus neeg mob. Cov neeg tuaj saib yog cov neeg laus (hnuv nyoog 16 xyoo rov sau) yog tau tso cai saib raws li daim npe uas tau teev tseg rau hauv qab no, thiab yuav tsum nyob rau hauv chav ncuu sij hawm tuaj saib.

- Tsis tso cai cov neeg tuaj saib mus saib nyob rau hauv cov cheeb tsam kho mob xwm txheej ceev tshwj tsis yog cov neeg mob muaj kev xav tau tus neeg saib xyuas tshwj xeeb.
- Cov neeg mob uas yog neeg laus tej zaum yuav muaj tau li ob leej neeg tuaj saib rau ib hnuv nyob rau hauv cov chav ntiag tug thiab ib leej neeg tuaj saib rau ib hnuv nyob rau hauv cov chav ib nrab-ntiag tug ncuu sij hawm 8 teev sawv ntxov txog 8 teev tsaus ntuj.
- Cov ntaub ntawv tshwj xeeb hais txog kev mus saib cov neeg mob yug me nyuam tuaj yeem nrhiav tau ntawm [ntawm no](#).
- Kam rau ob tus qhua, niam txiv los sis tus saib xyuas me nyuam nrog tus neeg mob hnuv nyoog qis dua 18 xyoo.
- Cov neeg mob uas nyob rau kev saib xyuas mob ncuu kawg tej zaum yuav muaj ob tug qhua tuaj saib mus saib tau.
- Cov neeg mob uas yuav tawm tsev kho mob ces kam rau ob tus qhua tuaj saib los txais cov lus qhia thiab kev qhia tawm tsev kho mob.
- Cov neeg mob uas muaj kev xiam oob qhab lub cev, kev txawj ntse, xiam oob qhab txog kev paub tab los sis cim xeeb tsis zoo los sis lawv tsev neeg/niam txiv sawv cev yuav teeb tau ob tus neeg los pab txhawb sawv cev nyob rau sij hawm ntawd.

Yuav tsis tso cai rau cov neeg tuaj saib nyob rau hauv chav kho mob uas ntxim li los sis paub tseeb tias muaj mob kab mob COVID-19 tshwj tsis yog cov neeg mob me nyuam yaus, cov neeg mob uas nyob rau qhov kev saib mob hnyav, cov neeg mob yug me nyuam los sis cov neeg mob ncuu kawg lub neej xoj sia.



Tus coj ntawm lub chaw yuav txiav txim txhua cov kev zam saum toj uas saib raws li ib xwm txheej-rau-ib xwm txheej rau cov xwm txheej ceev. Cov kev txwv no yuav muaj kev hloov pauv.

Puas yog cov neeg tuaj saib yuav tsum tau qhia pov thawj qib kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob?

Siv Tau Rau Lub Cuaj Hlis Ntuj Tim 28: Lub zej zog yuav tsis xav kom cov neeg tuaj saib qhia qhov pov thawj ntawm lawv qib kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 los sis kev kuaj tsis pom kab mob COVID-19 nyob rau tsis ntev los no. Qhov kev hloov pauv no yog raug raws li tus neeg tuaj saib cov lus qhia uas tau hloov kho dua tshiab uas tau muab los ntawm [Xeev California Chav Hauj Lwm Ntsig Txog Zej Tsoom Kev noj qab hauv huv \(Department of Public Health, CDPH\)](#).

Txawm tias peb yuav tsis xav tau qhov pov thawj ntawm kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 los sis kev kuaj tsis pom muaj tus kab mob COVID-19, tus neeg tuaj saib cov lus qhia txuas mus no kuj tseem muaj feem cuam tshuam:

Cov neeg tuaj saib yuav tsum yog:

- Muaj hnuv nyoog 16 xyoo rov sauv
- Tsis pom muaj cov tsos mob kab mob COVID-19 ua ntej mus rau hauv chaw kho mob
- Tsis pom muaj kab mob COVID-19 nyob rau 10 hnuv dhau los
- Kev npog cuab yeej pov thaiv ntiag tug uas yuav tsum tau npog xws li npog ntaub qhov ncauj qhov ntswg txhua lub sij hawm

Puas yog cov neeg tuaj saib yuav tsum tau rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg?

Cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg tuaj yeem pab nres tau qhov kis kab mob los ntawm kev ua pa thaum uas tus neeg muaj mob hnoos los sis txham. Peb yuav kom txhua tus neeg mob thiab cov qhua tuaj saib rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg qhov qis kawg yuav tsum yog hom kws kho mob siv phais mob nyob rau cov tsev Kho Mob Rau Lub Zej Zog. Yog tias koj tsis muaj ib lub li, mam muab ib lub rau koj thaum koj tuaj rau hauv. Cov neeg tuaj saib muaj mob ua daus no, tau khaub thuas los sis muaj tsos mob COVID-19 yuav tsis pub mus saib tsev neeg los sis cov phooj ywg nyob hauv tsev kho mob.

Kab mob COVID-19 yog dab tsi thiab nws sib kis tau li cas?

COVID-19 yog kab mob txoj hla ua pa uas tau tsim los ntawm thawj tug kab mob vais lav uas tau pom nyob rau hauv Wuhan, Teb Chaws Suav. Tus kab mob vais lav sib kis los ntawm ib tus neeg mus rau ib tus neeg los ntawm txoj hla ua pab uas tau tsim tawm los thaum tus neeg kis mob hnoos los sis txham, feem ntau lawm zoo li ua daus hno los sis ua npaws.

Kuv yuav zam kom txhob muaj mob tau li cas?

- Siv xab npum thiab dej ntxuav koj ob txhais tes kom huv si yam tsawg kawg ntev li 20 xis nkoos.
- Zam txhob ntsib los sis nyob ze tus neeg muaj mob.
- Zam kev kov koj ob lub qhov muag, qhov ntswg thiab qhov ncauj.
- Tu thiab tsuag tshuaj tua kab mob tas li rau cov chaw uas nquag kov tas li xws li cov pob nias ntawm qhov rooj, cov xov tooj ntawm tes thiab cov txiag ntaus ntawv.

- Thaum kawg, nyob twj ywm hauv tsev thaum koj tsis xis nyob.

Puas yog txhua leej muaj kev pheej hmoo siab kis tau Khaus Laus Nas Vais Lav?

Yog. Cov neeg laus lawm thiab cov neeg uas muaj mob kho tsis zoo tu qab xws li kab mob plawv, cov mob ntshav qab zib, thiab mob ntsws yuav muaj kev pheej hmoo siab zog thiab tsim nyog ua kev ceev faj xws li zam txhob mus nyob ze tej qhov muaj neeg coob.

Cov yam ntxwv ntawm COVID-19 yog dab tsi?

Feem ntau lawm yuav muaj mob rau txoj hlab ua pa qib me mus rau qhov mob loj, tsis zoo thooj li ua daus no. Cov tsos mob thiab cov yam ntxwv mob uas nquag pom ntawm tus kab mob COVID xam nrog rau ua npaws thiab cov tsos mob txoj hlab ua pa qib qis uas pheej ua rau hnoos los sis txog siav. Muaj qee cov neeg mob yuav tsim ua rau muaj mob ntsws o.

Kuv yuav ua li cas yog tias kuv muaj cov tsos mob no?

Yog tias koj muaj cov tsos mob **tsis** loj, nyob twj ywm hauv tsev. Yog tias koj pom muaj tej yam twg ntawm cov tsos mob, **tsis** txhob mus haujlwm thiab tsis txhob taug kev deb. Yog koj xav mus ntsib ib tug kws kho mob, hu xov tooj mus qhia ua ntej thiab tshaj tawm txog:

- Koj cov tsos mob
- Cov kev taug kev deb tsis ntev los no
- Qhov muaj feem nphav raug COVID-19

Puas yog koj cov tsev kho mob npaj txhij saib xyuas qhov xwm txheej no lawm?

Peb tau npaj muaj cov txheej txheem los kho cov neeg mob uas muaj cov tsos mob tus kab mob COVID thiab los pab pov thaiv peb lwm cov neeg mob thiab cov neeg ua hauj lwm los ntawm kev kis tus kab mob vais lav. Peb los kuj soj saib tas li nrog peb coj neeg xa khoom thiab muab kev sib txuas lus nrog lub zej zos, lub xeev thiab cov chaw muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv rau pej xeev thooob teb chaws thiab cov kws pab saib xyuas kho mob los pab ua kom ntseeg tias peb ua tau txhua yam raws li qhov ua tau kom muaj raws li qhov xav tau ntawm peb cov neeg mob thiab peb lub zej zos.

Rau kev paub ntxiv, thov mus saib peb lub vev xaib nyob ntawm CommunityMedical.org.

Qhov kev pab tau zoo kuj yog lub [Teb Chaws Mes Kas Cov Chaw Tswj Kab Mob thiab Pov Thaiv COVID-19 \(U.S. Centers for Disease Control and Prevention COVID-19\)](https://www.communitymedical.org/coronavirus) lub vev xaib.